

CORONARIA

10.2.2021 Käytännön äitiysfysioterapia: lantionpohjan lihasten harjoittelu

Lisätietoja: Nina Alakopsa

Äitiys- ja lantionpohjan fysioterapeutti, personal trainer, äitiysliikuntavalmentaja sekä ravintovalmentaja nina.alakopsa@coronaria.fi

Nina Alakopsa

n.alakopsa@gmail.com

0445607880