

Pohjois- Karjalan Martat ry

24.2.2021 Syödäänpäs siististi!

Ruokakasvatus ja sen tavoitteet mukailevat lapsen kehitysvaiheita. Ruokailutaidot ja pöytätavat karttuvat rinta rinnan ja niiden kehitystä voidaan tukea eri keinoin. Tällä luennolla keskitytään ruokaoppimisen portaisiin ja siihen, kuinka lasta tuetaan kohti monipuolista ruokavaliota ja hyviä pöytätapoja aina varhaislapsuudesta kouluikään saakka.

Lisätietoja: ringa.nenonen@martat.fi