

Pohjois – Karjalan Sydänpiiri ry / Siun ja miun terveysthanke

24.3.2021 Kiristääkö panta päätäsi – verenpaine ja hyvinvointi pikkulapsiarjessa

”Ruuhkavuodet” vaativat veronsa vanhemmilta ja välillä voi tuntua, että panta kiristää päätä. Kohonnut verenpaine on maailmanlaajuisesti merkittävin terveitä elinvuosia vähentävä riskitekijä, joten on syytä pohtia omia verenpainelukemia. Tule kuuntelemaan, miten sinä voit vaikuttaa verenpaineeseesi ja panostaa tulevaisuuden terveyteesi.

Lisätietoja: annika.immonen@sydan.fi