

## **Joensuun ev.lut.srk / Perheasiain neuvottelukeskus**

### **28.4.2021 Itsemyötätunto**

Itsemyötätunto - mitä se on ja voiko sitä oppia? Mikä on itsemyötätunnon merkitys vanhemmuudessa ja parisuhteessa?

Lisätietoja: Piia Nurhonen

Perhe- ja paripsykoterapeutti, perheneuvoja, työnohjaaja

P. 050 3833172