

Pohjois – Karjalan Martat ry

31.3.2021 Sormiruokaa turvallisesti

Sormiruokailu kiinnostaa nykyisin monia perheitä. Samalla se herättää monia kysymyksiä: Mitä sormiruokia pienelle lapselle voi tarjota? Kuinka paljon voin olettaa lapsen syövän? Entä jos lapsi alkaakin kakoa? Mitä teen, jos pala jää kiinni kurkkuun? Tällä luennolla kerrotaan, kuinka sormiruokailua toteutetaan turvallisesti ja käydään läpi aloittamiseen ja toteuttamiseen liittyviä perusasioita.

Lisätietoja: ringa.nenonen@martat.fi